



# LES MENUS

## MATIN

Croissant + Thé/Café 4.50

*Ristretto, espresso, décaféiné inclus.*

## MIDI

Sandwich + Boisson + Dessert 15.90

*Hors pain au lait/jus frais et jus en bouteille.*

Salade + Boisson + Dessert 18.90

*Hors salade/jus frais et jus en bouteille.*

Bocal + Boisson + Dessert 19.90

*Hors jus frais et jus en bouteille.*

## GOÛTER

Boisson chaude + pâtisserie 6.50

PETIT DÉJEUNER PAILLASSE® 8.70

1 boisson chaude au choix\*  
+ 1 jus d'orange frais 3dl  
+ 2 tartines de pain Paillasse® nature  
+ beurre & confiture (en portion)

*\* Hors latte et mocaccino*

MENUS



# CAFÉ ET LATTE

## CAFÉS ET LATTE

Café, allongé, espresso ou ristretto	3.90
Renversé	4.90
Cappuccino	4.90
Café viennois	5.30
Latte Macchiato	5.30
Latte Macchiato <i>caramel ou noisette</i>	5.90
Mocaccino	5.90
Flat White	4.40
Matcha latte	5.90
Chaï latte	5.90
Golden latte	5.90

*Alternative : lait d'avoine bio +0.50<sup>CHF</sup>*

## CHOCOLATS CHAUDS

Chocolat viennois	5.40
Cuillère à fondre chocolat Manuel	4.90
Chocolat chaud Ovomaltine	4.40
Chocolat chaud Caotina	4.40







# THÉ INFUSIONS

## THÉS NOIRS

4.20

Ceylon sunrise

Gentle blue

## THÉS VERTS

4.20

Japanese sencha

Green jasmine

Green tropic

## ROOIBOS

4.20

Rooibos tangerine

Winter moments

## INFUSIONS

4.20

Verbana

Moroccan mint

Piz palü

Red kiss

Camomile orange blossoms







# BAR À JUS

## 1. CHOISISSEZ VOTRE BASE

Pomme, carotte et/ou orange

## 2. AGRÉMENTEZ SELON VOS ENVIES

Kiwi	Epinards	Basilic
Poire	Brocoli	Persil
Ananas	Céleri	Menthe
Banane	Concombre	
	Betterave	

*Demandez-nous nos fruits de saison !  
Le petit +: citron ou gingembre + 0.50 chf*

## 3. CHOISISSEZ VOTRE TAILLE

Petit (3dl)	5.90
Moyen (4dl)	6.90
Grand (5dl)	7.90

Jus du jour (5dl)  
6.90

Shot de gingembre  
et/ou citron  
1.50

BAR  
À JUS



# VIENNOISERIES

## VIENNOISERIES

Brioche au safran	3.90
Croissant aux amandes	3.50
Croissant au beurre	1.90
Pain sportif	3.90
Paillôchoc	3.90
Pain au chocolat	3.10
Pain aux deux chocolats	3.50
Pain aux raisins	3.10
Pain au lait	1.90
Salée au sucre	3.90
Torsade aux pépites de chocolat	2.90





## EN-CAS FRAIS

## EN-CAS

### FRAIS

Bircher muesli	6.20
Bircher Trio de fruits	6.50
Compotée de mangue, coco et graines de chia	4.90
Granola Bowl	6.20
Protein Skyr Bowl	6.20



## EN-CAS SUCRÉ

### SUCRÉ

3 mini boules de Berlin assorties	3.30
Cœur de France	3.20
Cookie chocolat noix de pécan	3.90
Madeleine nature	2.10
Brownie	4.10
Muffin façon Carrot Cake	4.10
Muffin triple chocolat	4.10
Muffins myrtilles	4.10
Pignon confiseur	3.80

# EN-CAS

## SALÉ

Croissant au jambon	4.30
Pâté à la viande	4.90
Ramequin au fromage	4.30
Taillé au greubon	3.50
Tartelette au saumon et brocolis	5.90
Tartelette aux épinards et Gruyère AOP	4.30
Tartelette lorraine	5.90
Vienne en cage	4.90



EN-CAS  
SALÉ





# SANDWICHES

Le Paillasse® jambon gruyère AOP	8.90
Le Paillasse® poulet pané	8.90
Le Paillasse® poulet curry houmous	8.90
Le Paillasse® roastbeef	8.90
Le Paillasse® Tessinois	8.90
Le Paillasse® Caprese	8.60
Le Paillasse® Atlantique	8.60
Le Paillasse® thon	7.90
Le Bagel houmous crudités	6.90
Le Pita falafel	6.90
Le Bun gruyérien	8.60
Le Croque Monsieur Paillasse®	8.00
Le Pain bagnat thon	8.90

SANDWICHES





# SALADES & POKEBOWL

Saladbowl Caesar	12.90
Saladbowl Niçoise	12.90
Satay Thai Bowl	12.90
Saladbowl grecque	12.90
Poke Bowl saumon et mangue	15.90
Poke Bowl thon et avocat	15.90
Urban Bowl saumon cuit et chou kale	15.90
Urban Bowl BIO pois-chiches et cottage cheese	13.90
Saladine écrevisses et avocat	6.50
Saladine green	5.90
Saladine orientale	5.90

SALADES  
& POKEBOWLS

# BOCAUX & SOUPES

Bocal paëlla	14.90
Bocal tajine de veau, olives et citron	14.90
Bocal pâtes ricotta, tomates séchées basilic	14.90
Bocal pâtes carbonara	14.90
Soupe des grisons	9.40
Soupe du chalet	8.90
Velouté de courge	8.00
Velouté de légumes	8.00
Velouté carottes-coco	8.00



BOCAUX &  
GASPACHO





# PÂTISSERIES & GÂTEAUX

Carac	4.30
Éclair à la vanille	4.90
Éclair au café	4.90
Éclair au chocolat	4.90
Pastel de nata	2.00
Tartelette chocolat caramel	4.90
Tartelette citron meringuée	4.90
Tartelette aux figues	5.90
Flan pâtissier	5.90
La Baby Trop'	2.30
Fondant au chocolat	4.90

## TARTES VENDUES À LA PART

Tarte aux pruneaux	5.30
Tarte crumble aux fruits des bois	5.30
Tarte amandine aux poires	5.30
Tarte aux pommes Marie	5.30
Tarte à l'abricot	5.30

PÂTISSERIES  
& GÂTEAUX

# BOISSONS FROIDES

Henniez (50cl)	4.00
Cristalp naturelle (75cl)	4.40
S. Pellegrino (50cl)	4.00
Jus de pomme gazeux (50cl)	4.00
Rivella bleu, rouge (50cl)	4.00
Sinalco (50cl)	4.00
Romanette citron, grapefruit (50cl)	4.00
Schweppes Indian Tonic (50cl)	4.00
Coca Cola / Zéro (50cl)	4.00
Nestea (50cl) <i>pêche, citron, thé vert-limette, mangue-ananas</i>	4.00
Granini (33cl) <i>orange, cocktail de fruits, orange-mangue</i>	4.00
Redbull / Sugarfree (25cl)	4.00
Café latte (50cl) <i>espresso, macchiato</i>	4.00
Chocky Power (25cl)	3.00
Verre d'eau minérale (25cl)	2.00
Sirop (25cl)	2.50
Verre de lait (30cl)	3.30

## JUS FRAIS 5.40

*pressés en Suisse (25cl)*

De bon matin <i>100% orange</i>	
Coup de boost <i>orange, pomme, carotte, gingembre</i>	
Bain de soleil <i>ananas, mangue, orange, banane, citron vert</i>	
Instant Zen <i>orange, pomme, avocat, épinards, menthe, citron vert</i>	

BOISSONS  
FROIDES





# BIÈRES

## BIÈRES

### BIÈRES BLONDES

La Nébuleuse Stirling (3.3dl)	6.30
La Nébuleuse Zepp' (3.3dl/canette)	4.90
Dr. Gab's Pépité (3.3dl)	6.30
La Chouffe (3.3 dl)	5.20
Punk Ipa Bredwog (3.3dl)	5.20
Dead Pony Pale Ale (3.3dl)	5.20
Carlsberg (5dl/canette)	4.20
Swiss Beer Collection (5dl/canette)	4.20

### BIÈRES BLANCHES

La Nébuleuse Am'wheat (3.3dl/bouteille)	6.30
La Nébuleuse Am'wheat (3.3dl/bouteille)	4.90
Dr. Gab's Houleuse (3.3dl)	6.30

### BIÈRES AMBRÉES

La Nébuleuse Embuscade (3.3dl)	6.30
Dr. Gab's Chameau (3.3dl)	6.30

### BIÈRE TRIPLE

Queue de Charrue Triple (3.3dl)	5.20
---------------------------------	------